« Согласовано » Начальник Управления образования Администрации городского округа Клин

Управление образования Е.В.Завальнюк

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для школьных образовательных учреждений Управления образования Администрации городского округа Клин

Зима-весна

2021г.

Исполнитель: Князева С.М. тел.: 3-45-41; 2-72-71

(c) 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10, 10,							Энергетич		Вита	Витамины			Мине	ральные ве	шества	
Continue c	Nº III		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	_									
Continue continuence and con							-	В 1, МГ	C, MI	А, МКГ	Емг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	В2, мг
Continue anticological (concern) Companients 3, 4			-	_	L	-	ккал									
Particular consequence companies 45 117 123 123 123 124 117 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123 123		Γ				День 1 (понедельни	ж)								
Mathematic participation of the control of the co		\neg	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	6,77	8,6	6,0	0,1
Notice that the content and	2		160	6,2	4,7	39,5	225,1	0,1	0,0	14,4	6,0	23,0	52,0	7,6	1,0	0,0
Mathematical mat	3	\neg	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	9,0	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1
Herenes: Application 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1,	4		10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0.0
House Hous	2	\neg	20	1,5	9,0	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0.0
Participa Part		Итого:		19,2	23,3	69,5	564,6	2,6	7,0	55,4	1,5	208,1	315,6	55,6	4.0	0.3
Hertone of possible of possi		время: 9:30-10:30					УСИ	ленный завт	грак							
Marche state Marc	-	Биточки	100	22,0	24,0	21,9	330,0	0,3	2,5	0,3	2.0	159.0	310.0	20.0	2.1	0.20
Marie Desirence Marie Desi	7	П	200	6'2	8,7	48,0	228,0	0,2	2,0	0,2	1,7	164,0	260,0	11,0	1,9	0.3
Protection colors 20 20 20 20 20 20 20 2	6	\neg	30	1,8	0,3	10,0	50,0	0,0	0'0	0,0	0,3	5,8	9,4	25,0	8,0	0,0
Professional continuous at a minimate 100 0.5 0.2 13.0 13.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	4	Т	30	2,0	8′0	12,0	0,07	0'0	0'0	0'0	6'0	3,8	2,6	13,0	0,2	0'0
Propertion Cestion Front	5	Т	200	9′0	0,2	13,0	150,0	0'0	9'0	0'0	0,0	135,8	22,3	19,0	8′0	0,1
Market 11,200-14-007 Market 11,200-14-	٥	фрукт по сезону	100	0,7	0,2	8,9	110,0	0,1	34,2	0,0	0,2	231,5	151,0	9,5	0,1	0,0
Particional Companies Part		Итого :		35,0	34,2	111,7	938,0	9′0	39,3	5'0	4,5	6'669	755,3	5,76	5,9	9'0
Light of the control of the contro		bnawa - 13-00-14-00														
Particular control c	-	III NAS CREMENT KANNOTHI CHARTOMORM CO CMATSON	250/10		. 0	Γ	Обед									
Period controlled 150 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 153 1	2	тефтели мясные	90	10.01	14.8	10.3	182,0	0,0	10,4	0,1	6'0	64,5	225,0	4,0	8′0	0,2
Marche Hawlen Hamilton Hami	3	Т	150	15,3	18.2	7.9	270.0	0.04	0,0	0,0	0,7	73,0	0,776	10,0	8,1	0,1
Комнот извениенный 30 1,3 0,2 8,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	4		80	9,0	0,5	2,4	51.2	0.0	0.0	000	0.0	1,50	38.0	0,0	8,0	1,0
Компот на вудати 30 1.4 0.6 10.1 52.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	5	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5,8	9,4	30,0	8,0	0.0
Компотия мурати (тожностия	9	\neg	30	1,4	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0
Kounters Pydietiste (τονλαμικα) 87,1 42,4 120,4 945,8 0,2 11,9 0,1 4,9 291,2 640,2 103,0 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9 15,9	2	_	200	1,5	0,0	38,0	154,0	0,0	9'0	0,0	0,0	28,0	22,3	29,9	8,0	0
Коллеты рубленые (товыдина) 80 11;9 10;3 1662 0,1 0,0 0,0 1,6 11,2 122,4 15,0 1,8 Рис стадной 130 3,7 4,2 41,0 216,9 0,0 0,0 13,5 0,3 15,8 81,9 26,9 0,6 Помислоры слежие 50 0,0 0,1 1,2 0,0 10,7 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	Итого	::	4	37,1	42,4	120,4	945,8	0,2	11,9	0,1	4,9	291,2	640,2	103,9	5,5	0,4
Коллеты рушеные (товылины) 80 11,9 10,3 196,2 0,0 0,0 1,6 1,5 11,9 11,9 11,9 11,9 10,2 10,1 0,0 0,0 1,6 1,6 1,2 15,0 1,8 1,9 1,9 10,0 0,0 0,0 1,3 0,0 1,2 0,0 1,3 0,0 1,3 0,0 1,3 0,0 1,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0							полдник									
Намотрация 150 3,7 4,2 41,0 216,9 0,0 0,0 13,5 0,3 15,8 81,9 26,9 0,6 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1	-	Котлеты рубленые (говядина)	80	6,11	6,11	10,3	196,2	0,1	0,0	0,0	1,6	11,2	122,4	15,0	1,8	0,1
Напиток клубничный дововжей бата в бор в	7	гис отварнои	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	6,18	26,9	9,0	0,0
Надитоток кулуоничный 200 0,0 20,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	0	помидоры свежие	20	9,0	0,1	1,9	10,7	0,0	12,5	0,0	0,4	7,0	13,0	10,0	6,0	0,0
Итото: Политивний повтиний из верии выруки пиленичный выруки пиленичный выруки пиленичный выруки пиленичный выруки пиленичный выруки пиленичный выруки вафли выруки вафли выруки вафли выруки пиленичный выруки пиленичный выруки порежено вафли выруки выруки вафли вамения выруки вафли вамения выруки вамения вамения выруки вамения выруки вамения выруки вамения выруки вамения выруки вамения вамения вамения вамения выруки вамения вамения выруки вамения выруки вамения выруки вамения вамения выруки вамения выруки вамения выруки вамения вамени	4	Напиток клуоничный	200	0,0	0,0	24,6	5,86	0,0	20,2	0,0	0,1	2,7	2,4	1,7	0,2	0,0
Итото: Натото: 17,7 16,9 88,1 574,7 0,2 32,7 13,5 2,6 41,4 236,5 56,2 3,3 3,3 3,3 3,3 1,500-16:00 3,2 7,4 10,2 6,2 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 10,4 0,0 10,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	2	Алео из муки пшеничнои	20	1,5	9,0	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	8,91	2,6	0,2	0,0
Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной 2500-16:00 6.1 8.1 43.7 182.0 0,0 10,4 0,1 0,9 64,5 225,0 4,0 0,8 Хлеб оржано - пшеничный 30 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,9 9,4 30,0 0,8 0,8 0,8 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		Итого:		17,7	16,9	88,1	574,7	0,2	32,7	13,5	2,6	41,4	236,5	56,2	3,3	0,2
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/18 6,1 8,1 43,7 182,0 0,0 10,4 0,1 6,4 5.5 25,0 4,0 0,8 Хлеб ржано - пшеничный 30 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,9 0,9 9,4 30,0 0,8 0,8 0,8 0,8 0,8 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0				15:00-16:00			Полдник	23								
Хлеб ржано - пшеничный 30 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/18	6,1	8,1	43,7	182,0		10,4	0,1	6'0	64,5	225,0	4,0	8'0	0,2
Хлеб пшеничный 30 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	2	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	6,0	5,8	9,4	30,0	8,0	0,0
Компот из кураги 200 0,2 0,0 15,2 98,0 0,0 2,2 0,0 0,0 6,0 8,0 0,0 вафли 20 1,50 0 45,0 176,0 0,30 0 0 0 0 0 2,0 0,04 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		Хлеб пшеничный	30	1,5	9′0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,2	0,1
Вафли 20 1,50 0 45,0 176,0 0,30 0 0 0 0 0,8 1,0 2,0 0,04 10,6 8,9 122,0 548,6 0,4 12,6 0,1 1,5 86,9 244,0 57,0 2,6	4	Компот из кураги	200	0,2	000	15,2	0'86	0,0	2,2	0,0	0,0	12,0	0′9	8,0	8'0	0'0
10,6 8,9 122,0 548,6 0,4 12,6 0,1 1,5 86,9 244,0 57,0 2,6	5	вафли	20	1,50	0	45,0	176,0	0,30	0	0	0	8,0	1,0	2,0	0,04	0,0
	Итого			10,6	8,9	122,0	548,6	0,4	12,6	0,1	1,5	6'98	244,0	27,0	2,6	0,3

							Энергетич		Витамины	ины			Мине	Минеральные вещества	щества		
Charles Char	Nº π/I		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	еская										
Maintenance ceptures 181 3.5 11.0 2.94 2.42, 0.10 0.10 0.02 0.11 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15 0.15			r	r	L	-	ценность	В 1, мг	C, MF	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	P, MI	Мg, мг	Fe, мг	B2, Mr	
Ministry						день	(вторник)										
Mathematic Paper No. 11, 2, 2, 3, 1, 2, 3, 2, 2, 3, 2, 3, 3							3	автрак									
Propertice control 15 12 12 12 12 13 13 13 13	-	Каша пшенная с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0	0,1	6,0	40,2	0,7	132,0	150,3	41.4		0.2	
Revenue to the control of the cont	2	Фрукт по сезону	06	0,7	0,2	8,9	31,5	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	6.6	0,1	0.0	
Microcument monomore 200 3.4 11.24 9.41 0.00 0.01 0.01 0.02 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	3	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0.0	
Nucleo in supernational 40 12 20 6 1047 000 000 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	6,0	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	
	2	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0.0	
		Итого:		15,4	17,8	5,69	500,2	0,2	35,6	53,1	1,5	283,5	303.7	89.1	2.9	0.3	
																1	
Cocide Motoviere crisipolare 120 15,8 23,4 2,9 340,0 0,3 10,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		время: 9:30-10:30					усиленный										
Maria Comparimental No. 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12	-	Сосиска молочная отварная	100	15.8	23.4	2.8	301 0	0.3	00	00	30	643	0 030				
Comparison Com	2	макароны отварные	200	12.0	76	2002	330.0	2,0	0,0	0,0	0,0	2,40	0,867	0,61	8,1	2,0	
Need peasuro. nuterevensely 30 1,9 0,3 1,0 50,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0 0 1,0 1,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3	огурец соленый	100	2,0	0.2	5.0	95.0	0.0	0,0	50	0,1	21.0	1000	18,0	2,0	4,0	
New Commentation 30 2.0 0.0 12.0 78.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 2.6 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0 13.0	4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	0,3	10,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5.8	9.4	30.0	C,2	1,00	,
Hario C. Langbow 200 0,0 0,0 10,6 98,0 0,0 2,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0	5	Хлеб пшеничный	30	2,0	8′0	12,0	78,0	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13.0	0.2	0.0	
Μτοοι Μτο	9	чай с сахаром	200	000	0,0	10,6	0'86	0,0	2,2	0,0	0,0	16,0	6,0	8,0	0.8	0.0	
Motion : 1.00 (Motion : 1.00) 33,6 32,3 110,4 952,0 1,0 26,3 0,7 3,6 178,6 721,0 111,0 Off eath strong-brinding c reptateled is any contact with strong-brinding c reptateled is any contact with strong with strong contact with strong with strong contact with strong wi		Итого :					R	06,0	0	0	0	8,0	1,0	2,0	0,04	0,0	
Depart : 13:00-14;00 Cofeat Cofea	-	MTOro:		33,6	32,3	110,4	952,0	1,0	26,3	7'0	3,6	178,6	721,0	111.6	8.1	0.7	
Суги нарттофельный с курищей 12,5/250 10,4 12,8 29,6 192,0 10,6 10,6 2,1 12,8 2,0 10,6 10,6 2,1 12,0 1,0 1,0 1,2 12,8 2,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 12,0 11,0 12,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 12,0 11,0 11,0 11,0 11,0 12,0 11,0 11,0 12,0 11,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 12,0 <t< td=""><td></td><td>время: 13:00-14:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Эбед</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		время: 13:00-14:00					Эбед										
Солат на квашенной калусты 80 1,1 1,2 22,4 98,0 0,1 8,0 0,1 0,3 219,0 117,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0 11,0	1	Суп картофельный с курицей	12,5/250	10,4	12,8	29,6	192,0	0,0	10,6	0,0	2,1	128,0	190,0	4,0	9′0	0,2	
Плове смясом	2	салат из квашенной капусты	80	1,1	1,2	22,4	0,86	0,1	8,0	0,1	0.3	219.0	117.0	11.0	0.4	00	
Хлеб ризано- пшеничный 30 1,3 0,2 6,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	3	Плов с мясом	90/150	15,0	18,6	74,7	391,0	0,0	3,2	0,0	6'0	111,0	151,0	6,0	1,2	0,1	
Комботи на ничный 30 2.2 0.9 15.1 79,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2.2 2,6 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,2 3,0 13,0 13,0 13,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0<	4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	6,0	5,8	9,4	30,0	8′0	0,0	
момотог из смороды и сомотог из смороды и сомотог из смороды и смотог из смороды и смотог из смороды и	2	Хлеб пшеничный	30	2,2	6'0	15,1	0,67	0,0	0,0	0,0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0	
Молото обедат. 30,2 33,7 149,8 918,0 0,2 24,0 0,1 4,1 565,6 634,0 72,0 Помитет с сосискамия Помитет с сосискамия Кукуруза консервированная 50 5,2 3,5 35,3 35,3 0,0 0,0 0,0 0,0 162,7 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	9	компот из смороды	200	0,2	0,0	12,2	118,0	0,0	2,2	000	0,2	0'86	164,0	8,0	8'0	0	
Омлет с осояскамия 150 14,4 31,2 3,0 360,3 0,1 0,3 57,7 0,7 113,3 238,1 21,7 Кукуруза консервированная 50 5,2 2,5 30,0 162,7 0,0 0,0 0,0 0,0 13,0 5,0 15,0 26,7 10,9 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <	-	Итого обед:		30,2	33,7	149,8	918,0	0,2	24,0	0,1	4,1	9'595	634,0	72,0	4,0	6,0	
Омитет с осовосками 150 14,4 31,2 3,0 350,3 0,1 0,3 57,7 0,7 113,3 238,1 21,7 Кукуруза консерварованная 50 5,2 2,5 30,0 162,7 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 150,5 52,0 32,0 30,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0							полдник										
Кукуруза консервированная 50 5,2 2,5 30,0 162,7 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 150,5 52,0 150,5 52,0 150,5 26,0 162,7 106,9 0,0 0,0 0,0 4,1 3,9 0,0 0 0 0 4,1 3,9 0,0 0 0 0 0 0 4,1 3,9 0,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 <td>-</td> <td>Омлет с сосисками</td> <td>150</td> <td>14,4</td> <td>31,2</td> <td>3,0</td> <td>350,3</td> <td>0,1</td> <td>6,0</td> <td>27,7</td> <td>0,7</td> <td>113,3</td> <td>238,1</td> <td>21,7</td> <td>2,5</td> <td>0,5</td> <td></td>	-	Омлет с сосисками	150	14,4	31,2	3,0	350,3	0,1	6,0	27,7	0,7	113,3	238,1	21,7	2,5	0,5	
Кисель яточный (вищевый) 200 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <td>2</td> <td>Кукуруза консервированная</td> <td>50</td> <td>5,2</td> <td>2,5</td> <td>30,0</td> <td>162,7</td> <td>0,2</td> <td>0,0</td> <td>0,0</td> <td>0,7</td> <td>50,0</td> <td>150,5</td> <td>52,0</td> <td>1,9</td> <td>0,1</td> <td></td>	2	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	
Алео из мужи шеничной 20 1,5 0,6 10,3 52,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	m .	Кисель ягодный (вишневый)	200	0,0	0,0	26,7	6,901	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1	3,9	0,0	0,0	0,0	2
Mrove: 15:00-16:00 34,2 70,0 672,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	4	Хлео из муки пшеничной	20	1,5	9,0	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	6,0	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	
15:00-16:00 Суп картофельный с курицей 12.5/250 8,8 11,2 33,0 185,0 0,1 11,5 0,1 2,0 209,0 24,0 24,0 Хлеб ржано- пшеничный 30 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,3 5,8 9,4 30,0 13,0 13,0 20,0 1,5 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 13,0 8,0 13,0 8,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0		Итого:		21,0	34,2	70,0	672,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Суп картофельный с курицей 12,5/250 8,8 11,2 33,0 185,0 0,1 11,5 0,1 2,0 209,0 24,0 24,0 Хлеб ржано- пшеничный 30 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,3 5,8 9,4 30,0 Хлеб пшеничный 30 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,3 5,8 9,4 30,0 Чай с сахаром 200 0,2 0,0 15,2 58,0 0,0 0,0 0,0 12,0 6,0 8,0 выпечка булка детская 50 0,1 0,0 0,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 8,0 8,0 8,0 Йонурт 100 0,2 12,0 0,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <			15:00-16:00						74								
Оуп мартофельный с курицей 12,5/250 8,8 11,2 33,0 185,0 0,1 11,5 0,1 209,0 209,0 24,0 7 20,0 0,0 0,0 0,0 0,0 24,0 20,0 20,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,8 9,4 30,0 13,0 2,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Полдник 2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>									Полдник 2								
Хлеб ржано- пшеничный 30 1,3 0,2 8,0 0,0 0,0 0,0 0,3 5,8 9,4 30,0 Хлеб пшеничный 30 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,3 3,8 2,6 13,0 Чай с сахаром 200 0,2 0,0 15,2 58,0 0,0 0,0 0,0 12,0 6,0 8,0 Выпечка булка детская 50 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,8 1,0 2,0 Йогурт 100 0,2 15,2 18,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,8 1,0 2,2 0,0 0,0 0,0 0,0 8,0 8,0 1,0 2,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	-	Суп картофельный с курицей	12,5/250	8,8	11,2	33,0	185,0	0,1	11,5	0,1	2,0	209,0	280,0	24,0	9'0	0,2	
Хлеб пшеничный 30 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,6 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 13,0 <t< td=""><td>7</td><td>Хлеб ржано - пшеничный</td><td>30</td><td>1,3</td><td>0,2</td><td>8,0</td><td>40,0</td><td>0,0</td><td>000</td><td>0,0</td><td>6,0</td><td>5,8</td><td>9,4</td><td>30,0</td><td>0,2</td><td>0,0</td><td></td></t<>	7	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	000	0,0	6,0	5,8	9,4	30,0	0,2	0,0	
Чай с самаром 200 0,2 0,0 15,2 58,0 0,0 2,2 0,0 0,0 12,0 6,0 8,0 8,0 8,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	3	Хлеб пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0	
Belineчка булка детская 50 0,1 0,0 8,0 50,0 0,3 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 12,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <td>4</td> <td>чай с сахаром</td> <td>200</td> <td>0,2</td> <td>0,0</td> <td>15,2</td> <td>58,0</td> <td>0,0</td> <td>2,2</td> <td>00</td> <td>0,0</td> <td>12,0</td> <td>6,0</td> <td>8,0</td> <td>8′0</td> <td>0,1</td> <td></td>	4	чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,2	58,0	0,0	2,2	00	0,0	12,0	6,0	8,0	8′0	0,1	
Иогурт 100 0,2 0,0 15,2 18,0 0,0 2,2 0,0 0,0 12,0 8,0 12,1 12,0 89,5 403,6 0,5 15,9 0,1 2,6 243.4 305.0 86.0	2	выпечка булка детская	20	0,1	0,0	8,0	50,0	6,0	0,0	0,0	0,0	8'0	1,0	2,0	0,0	0	
12,1 12,0 89,5 403,6 0,5 15.9 0,1 2,6 243,4 205,0 se,n	9	Йогурт	100	0,2	0,0	15,2	18,0	0,0	2,2	0,0	0,0	12,0	6,0	8,0	8,0	0	
0,500 0,500 4,542 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1,0 0,5 1				12,1	12,0	89,5	403,6	5'0	15,9	0,1	2,6	243,4	305,0	85.0	2.6	0.3	

						,		Rura	Витэмины			Minne			
		Reixon	Белки	Maner	Vr.поволит	ригергет						Мин	muncha/ibnbic bemeciba	цества	
Nº п/п	Наименование			adum	у гусводы	ценность	В 1, мг	C, MI	А, мкг	Е МГ, ТОК.	Са, мг	Р, мг	Мgмг	Fe, мг	B2, Mr
		L	L	ı	ı	ккал									
							день э								
						3aı	Завтрак								
-	Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	379,9	0,2	0,7	84,0	9,0	297,5	6'808	34,7	6,0	0,4
2	Соус абрикосовый	15	0,1	0,0	10,1.	41,1	0,0	0,1	0,0	0,1	3,9	3,3	2,4	0,1	0.0
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0.0	0.0	3.8	5.8	0.0	0.0	00
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1.9	0.0	0.0	0.0
2	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5.2	0,5	0.0
	Итого:		30,1	26,6	70,2	640,5	6,3	8,0	114,0	1,5	315,7	853,5	42,2	1.5	0.4
	время: 9:30-10:30														
						Усилени	Усиленный завтрак								
-	куры отварные	100	22,0	24,0	21,9	330.0	0.3	4.2	0.1	2.0	230.0	310.0	30.0	2.1	0.00
2	Рис отварной	200	12,8	18,0	125,0	290,0	0,0	0.0	0,1	1.0	210.0	181.9	11.0	0.6	0.2
3	икра кабачковая	100	2,0	0,2	5.0	95.0	0.0	10.0	0.1	0.7	31.0	190.0	21.0	3,5	2,5
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,5	9'0	8,0	42,0	0'0	0,0	0,0	0,3	5,8	9,4	30	8,0	0,0
5	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	0′9	30,0	000	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,2	
9	сок	200	1,0	0,0	18,2	74,0	0'0	0,2	0,0	0,0	12,0	0′9	8,0	8'0	0,50
	Итого:		40,6	43,0	184,1	861,0	0,4	14,4	6,0	4,3	492,6	6'669	113,0	7,0	1,0
	время: 13:00-14:00					Обед									
-	Суп фасолевый с курицей	12,5/250	11,0	12,0	30,0	210,0	0,1	18,6	0,0	1,1	136,0	190,0	12,0	2,0	0,0
2	Биточки куриные	06	16,1	15,3	11,9	242,0	0,1	1,1	0,3	1,0	0,691	285,0	15,4	1,1	0,1
3	Капуста тушеная	150	3,9	7,1	38,0	217,0	0,2	0,0	0,1	1,7	144,2	150,0	13,0	1,0	0,2
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0'0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,2	0′0
2	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0'0	0,3	5,8	9,4	30,0	8′0	0,0
9	напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,2	0'86	0,0	2,2	0'0	0,0	12,0	6,0	8,0	8′0	0
	Manage			0.00											
			34,0	35,2	113,2	859,6	0,4	21,9	0,4	4,4	470,8	643,0	91,4	5,9	0,3
						полдник									
_	Запеканка картофельная с мясом	230	22,5	21,7	40,7	447,6	0,3	23,0	20,7	0,7	55,8	312,8	71,6	4,6	6,0
2	чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0
2	Orypubi csewne	20	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	2,0	0,3	0,0
4	Алео из муки пшеничнои	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	6,0	0,0
	¥11010;		6,67	6,77	77,5	599,3	0,4	28,0	20,7	1,4	80,4	373,2	83,8	5,4	0,3
						Полдник 2									
		15:00-16:00													
T	Суп фасолевый с курицей	12,5/250	11,0	12,0	30,0	210,0	0,1	18,6	0,0	1,1	136,0	190,0	12,0	2,0	0,0
T	Хлеб ржано - пшеничный	70	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,5	5,8	9,4	14,0	8,0	0,0
	Хлеб пшеничный	20	2,3	6'0	15,2	52,6	0,0	0,0	0′0	5′0	3,8	2,6	3,0	0,2	0,1
	чай с сахаром	200	0,2	0,0	8,0	0′09	0,0	2,2	0,0	0,0	12,0	0'9	8,0	8,0	0,0
	вафли	30	0,1	8,0	84,0	0'0	0,0	0,0	0,0	0,0	8′0	1,0	2,0	0,0	0,0
MIOTO:			14,9	1,12	145,2	362,6	0,2	20,8	0,0	2,1	158,4	209,0	39,0	3,8	0,1
													1		

Figure Particular Particu			Drawe	Ľ	***	:				-				Language Company		
	п/п «М	Наименование	рекод	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность	В 1, мг	C, MF	A, MKF	E MF, TOK.			Mg vr	2	- 6
Sequence Sequence			Г	ı	_	L	ккал				экв.	(4) A	г, м	Mg MI	re, Mr	B2, Mr
New Following Notice 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180							День 4	(четверг)								
Machine Interviewed 150 170 171 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175 175							Зав	трак								
Confectionation of the control of	-	Каша "Дружба"	180	7,0	7,1	41,3	256,7	0,1	9,0	25,7	0,2	129,9	173,9	42,7	6.0	0 1
A control commons 10 2.3 3.0 0.0 3.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2	молоке молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	9,0	15,0	0,0	141,3	114.8	30.0	17	-
Michael Campanenes 10 1, 12 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1, 14 1	3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35.8	0.0	0.1	26.0	10	33.0	64.0			5
	4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0.1	74.9	0.0	00	30.0	2,0	0,77	0,40	C,C	0,1	0,0
Horoc. H	4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20.6	104.7	0.0	0.0	0.00	0,1	2,1	1,9	0,0	0,0	0,0
Color is Contactive of the		Итого:		16,2	22,8	81,4	595,8	2.6	13	2 96		303 6	276.7	7,0	C,0	0,0
Triple T						Усилени	ій завтрак	i	2,4	76%	1,0	202,0	3/8/2	81,4	3,3	0,3
1 circulational convuix convoix conv																
Transformation 200 14.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0	-	салат из отварной секлы с сол	100	2,0	0,2	5,0	95,0	0,0	10,0	0.1	0.7	31.0	190.0	21.0	36	-
Tree formative matching 30 140 150 120 1350 1350 100 120 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130 1	2	тефтели мясные	100/100	13,8	16,7	30,3	301,0	0,2	2.6	0.0	3.1	107.0	362.0	21.0	6,7	0,1
4 Nove founteneuralisis 30 118 0,33 100 300 0.0 0.0 0.0 0.3 5.8 9.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0.7 0	3	греча отварная с маслом	200	14,0	19,0	27,9	355,0	90'0	2,8	0,0	0.7	76.0	73.0	21,0	1,0	0,2
Material M	4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	6,3	10,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0.3	8 5	0,0	2000	1,0	2,0
Harron Ceasipone 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1,2,012, 1	5	Хлеб пшеничный	30	2,0	8′0	12,0	48,0	0,0	0,0	0.0	0.3	2, 8	7,6	30,0	8,0	0,0
Property Property	9	чай с сахаром	200	1,0	0,0	18,2	98,0	0,0	0,0	0.0	0.0	12.0	0,4	0,61	7,0	O'O
Septem 13:00-14:00 Packet Packet		Итого :		34,6	37,0	103,4	927,0	0,3	15.4	0.1	2, 2	225.5	0,0	0,0	8'0	0
Special case being statements and case bei						1	ед					0,000	04570	17071	8,2	6,0
Mariporius, amycrus c royphuteñ 15,5726 7,8 8,2 17,0 185,0 0,0 10,6 0,0 2,0 87,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0 280,0		время: 13:00-14:00														
β (датистия в датистия в датистивний в датистия в датисти в датис	-	Борщ из свежей капусты с курицей	12,5/250	7,8	8,2	17,0	185,0	0'0	10,6	0,0	2,0	87.0	280.0	6.4	90	
3 иницерь рабоный рабоный рабоный у таку дажнов рабоный рабоны	7 0	οιγρεμ coл	80	1,6	0,5	2,4	12,2	0,0	0,6	0,0	9,0	59.0	0.86	11.0	0.5	0.0
4 Methode minope 150 5.4 9.5 5.20 24.50 0.2 15.0 0.2 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0 15.0	m .	шницель рыбный	06	7,6	12,0	45,0	197,0	0,1	6,0	0,1	8′0	118,0	124,0	13.0	0,1	2,0
Амето пшеничный 30 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	T	Картофельное пюре	150	5,4	9,5	52,0	245,0	0,2	15,0	0,2	0,2	152,5	195.0	12.3	12	2,0
уам с сажаром 200 1,0 0,0 9,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 <th< td=""><td></td><td>Хлео пшеничный</td><td>30</td><td>1,5</td><td>9'0</td><td>10,1</td><td>52,6</td><td>0,0</td><td>0,0</td><td>0,0</td><td>0,3</td><td>3,8</td><td>2,6</td><td>13.0</td><td>0.0</td><td>0.0</td></th<>		Хлео пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13.0	0.0	0.0
Нитого обед: 30 1,50 0 45,0 176,0 0,30 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0<		чаи с сахаром	200	1,0	0'0	18,2	0'86	0,0	0,0	0'0	0,0	12,0	6,0	8.0	0.8	60
Макароны, запсченые с сыром 28,5 30,8 189,7 965,8 0,6 34,9 0,3 3,9 433,1 706,6 Макароны, запсченые с сыром 230 12,6 9,6 56,3 36,7 0,1 0,1 55,7 1,3 68,1 160,7 Кискле в брикосовый 200 0,0 0,0 24,7 99,0 0,0 0,0 0,1 1,2 6,9 8,2 1,9 1,2 1,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		игфея	30	1,50	0	45,0	176,0	0,30	0	0	0	8'0	1,0	2,0	0,04	0'0
Макароны, запеченые с сыром 230 126,3 365,8 0,6 34,9 0,3 3,9 433,1 706,6 Макароны, запеченые с сыром 230 12.6 9,6 56,3 361,7 0,1 0,1 55,7 1,3 68,1 160,7 Кисыть вбрикосовый 200 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		Moro ofen:		200												
Макадония, запеченые с сыром 230 12,6 9,6 56,3 361,7 0,1 0,1 55,7 1,3 68,1 160,7 Маслю сливоченые 10 0,1 8,3 361,7 0,1 0,0 30,0 0,1 1,2 1,9 Киесль абрикосовый 200 0,0 24,7 99,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		it.		C'07	30,8	189,7	865,8	9′0	34,9	0,3	3,9	433,1	9'902	65,7	4,4	0,5
Масло сливочное 12,0 9,6 56,3 36,17 0,1 55,7 1,3 68,1 160,7 Масло сливочное 10 0,1 74,9 0,0 0,0 0,0 0,0 1,2 1,9 1,9 1,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <	-	Макапоны запеценые с стист	333				полдник									
Кисель абрикосовый 20 0,1 74,9 0,0 0,0 0,0 1,2 1,9 1,9 1,9 1,9 1,9 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	T	Масло сливочное	067	0.1	9,6	56,3	361,7	0,1	0,1	55,7	1,3	68,1	160,7	19,4	1,6	0,1
Хлеб ржано - пшеничный 20 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	T	Кисель абрикосовый	10	1,0	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	6,1	0,0	0,0	0,0
Итого: Напиток из шиновн 40 5,0 1,2 20,6 104,7 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	Γ	Хлеб из муки пшеничной	700	0,0	0,0	24,7	0,66	0,0	9,0	0,0	0,2	6'9	8,2	2,2	0,1	0,0
Клеб режано - пшеничный 20 15,6 19,0 101,7 640,2 0,0 0,0 0,0 2,0 85,7 2,3 85,6 204,4 Борщ из свежей капусты с курицей 12,5/250 7,8 8,2 17,0 185,0 0,0 0,0 0,0 2,0 87,0 280,0 Хлеб режано - пшеничный 20 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 9,4 9,4 Хлеб пшеничный 20 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 3,8 2,6 2 зефир 20 1,5 0,0 17,1 175,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,5 2,6 2,5 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0	T	TI TOO IN WAY WE WINDOW	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0.0
Борщ из свежей капусты с курицей 12,5/250 7,8 8,2 17,0 185,0 0,0 10,6 0,0 2,0 87,0 280,0 Хлеб ржано - пшеничный 20 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,3 5,8 9,4 Хлеб пшеничный 20 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,3 3,8 2,6 зефир 20 1,5 0,0 17,1 17,5 17,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,5 2,6 2,6 2,6 2,6 2,6 2,6 2,6 2,6 2,0 2,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,5 2,0 2,5 2,0 2,5 2,0 2,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,2 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <td< td=""><td></td><td>MT0ro:</td><td></td><td>15,6</td><td>19,0</td><td></td><td>640,2</td><td>0,2</td><td>0,7</td><td>85,7</td><td>2,3</td><td>92'6</td><td>204,4</td><td>26,8</td><td>2.2</td><td>0.1</td></td<>		MT0ro:		15,6	19,0		640,2	0,2	0,7	85,7	2,3	92'6	204,4	26,8	2.2	0.1
Борщ из свежей капусты с курицей 12,5/250 7,8 8,2 17,0 185,0 0,0 10,6 0,0 2,0 87,0 280,0 Хлеб ржано- пшеничный 20 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0				15:00-16:00			Толдник 2									
Хлеб ржано - пшеничный 20 1,3 0,2 8,0 40,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		Борщ из свежей капусты с курицей	12,5/250	7,8	8,2	17,0	185,0	0,0	10,6	0,0	2,0	0′28	280,0	6,4	9'0	0,1
Хлеб пшеничный 20 1,5 0,6 10,1 52,6 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 2,6 2,6 зефир 26 1.5 0.0 171 174 175 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		Клеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5,8	9.4	30	80	0
Зефир 26 1.5 0.0 171 175 ост </td <td>1</td> <td>Хлеб пшеничный</td> <td>20</td> <td>1,5</td> <td>9'0</td> <td>10,1</td> <td>52,6</td> <td>0,0</td> <td>0,0</td> <td>0,0</td> <td>0,3</td> <td>3,8</td> <td>2.6</td> <td>13.0</td> <td>0,0</td> <td>0,0</td>	1	Хлеб пшеничный	20	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2.6	13.0	0,0	0,0
Напиток из шиповн 200 0,2 0,0 15,2 98,0 0,0 2,2 0,0 0,0 12,0 6,0 Игого обед: 12,3 9,0 67,4 551,6 0,4 14,3 0,1 2,6 134.5 200		зефир	26	1.5	0.0	171	17E.0	V 20	c		(,	15.53			4/0	70
12,3 9,0 67,4 551,6 0,4 14,3 0,1 2,6 13.15		напиток из шиповн	200	0,2	0'0	15,2	98,0	0,0	2,2	0,0	0.0	12.0	6.0	8.0	\$0,0	70
1 bb/ 5.451 0.2 1.0 5.45		1того обед:		12,3	0'6	67.4		1	1			26-1	2,0	0,0	0,0	0,0

п∕п ₀N	_	-				энергетич		Вит	Витамины			Мин	Минеральные вещества	щества	
	Наименование	регход	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность	В 1, мг	C, MIT	A. MKT	E MT, TOK.	<u>بر</u> م		, i		
		ı	L	r	L	ккал				ЭКВ.	Ca, MI	r, MI	Mg, Mr	Fe, MГ	B2, Mr
							день э								
							завтрак								
-	Омлет	150	15,7	6,91	2,9	226,0	0.1	0.3	159	0.7	118.1	0.730	9		Ì
2	Фруктры свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46.2	207.9	0.1	22.0	00	00	17.6	6,757	6,61	6,2	0,6
3	Горошек зеленый	09	1,9	0,1	3.9	24.1	0.1	609	0,0	6,0	0,71	01,0	92,4	1,3	0,1
4	Какао-напиток на молоке	200	3.6	3.4	12.4	94.1	0.0	0,0	2,0	1,0	0,0%	31,2	12,6	0,4	0,0
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1.5	9.0	103	\$23	0,0	0,0	6,71	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1
	Итого:		25.0	22.0	757	504.5	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0
	время: 9:30-10:30		A Common of the	777	1,61	004,5	Усиленный завтрак	И завтрак	28,8	2,1	343,4	477,9	156,5	5,8	8,0
-	огурец соленый	100	2,0	0,2	5,0	95,0	0.0	8.0	0 1	0.7	31.0	1000	25	,	;
2	Зразы из свинины с луком и	100	18,0	18,7	34,0	360,0	0.2	1.5	0.0	2.1	230.0	363.0	15.0	c,2	0,1
3	рис отварной	200	15,8	18,0	25,0	290.0	0.0	0.0	0,0	101	210.0	302,0	0,01	C,I	0,2
4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	6'0	10,0	50,0	0,0	0.0	0.0	0,4	210,0	101,9	0,8	9,0	0,2
	Хлеб пшеничный	30	2,0	8′0	12,0	78,0	0,0	0,0	0.0	0.3	2,0	3,6	30,0	8,0	0,0
	чай с сахаром	200	9'0	0,2	13,0	57,0	0,0	0.0	0.0	2,0	12.0	2,0	13,0	0,2	0,0
7	печенье	20	1,5	1,0	15,0	183.0	0.1	00	0,0	200	12,0	0,4	0,4	0,2	0,0
	Mroro:		41,7	39,2	114.0	1113.0	0.4	90	0,0	5,0	4,0	9,4	0,0	8,0	0
	время: 13:00-14:00					Т	060	26	2,0	£,4	498,0	759,3	82,0	9'9	0,5
1	Суп овощной со сметаной	250/18	3,1	10,0	43,7	Т	0.0	16.0	0.0	80	0.42	0 300	0.00		
2	икра кабачковая	80	1,8	1,7	18,2	0.66	0.0	8.0	00	200	0,40	120.0	0,42	8'0	0,1
3	фрикадельки мясные	90	6,11	14,8	10,3	216.0	0.1	00	0.0	2,0	0,611	0,861	1,0	0,4	0,1
4	макароны отварные	150	5,8	6,4	37.0	221.0	0.1	0.1	0,0	0,1	2111	0,775	0,0	1,8	0,1
4	Хлеб пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	55,0	0.0	0.0	000	0,0	0,117	78,0	1,6	6,0	0,0
5	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	54.0	0.0	00	000	5 6	0,0	2,0	13,0	7'0	000
9	напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	130,0	0.0	0.0	2, 0	2,0	3,0	4,6	30,0	8,0	0,0
	Итого обед:		25,5	33,7	127,3	933,0	0,2	24.1	0.3	4.5	527.4	7007	9,0	0,2	0,2
						полдник					-	0,557	34,4	3,1	0,5
-	Запеканка рисовая с творогом и изгомом	230	15,1	1,11	82,3	489,4	0,2	0,3	42,7	9,0	162,1	409.1	49.9	8	0.0
2 0	Сыр (порциями)	20	4,6	6,5	0,0	7,17	0.0	0.1	52.0	0.1	44.0	1000		2,5	3
3 (Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3	0,0	5,6	0,0	0.0	0.9	3.1	0,,	2,0	0,1
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	9,0	10,3	52.3	0.0	00	00				::	1,0	0,0
	15	15:00-16:00				1	Полдник 2	2,5	25	6,0	4,7	10,8	2,6	0,2	0,3
1 C	Суп овощной со сметаной	250/18	3,1	10,0	43,7	158,0	0.0	16.0	00	80	0.73	0 100			
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	0,3	10,0	50,0	0.0	12	0,0	0,0	04,0	0,427	24,0	8′0	0,1
3 X	Хлеб пшеничный	30	2,0	8,0	12.0	78.0	0.1	000	0,0	5,0	0,0	9,4	30,0	0,1	0,0
4 н	напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	130.0	0.0	0,0	200	50	3,8	2,6	13,0	0,2	0,1
	пастила	26	0,0	0,0	20,0	0,77	0,3	0,0	0.0	0.3	0,21	0, 1	0,6	0,2	0,2
Итого:			2,0	11,1	110,9	493.0	0.4	17.2	00	0,	0,0	25.0	2,0	0,0	
									-				2000	5,4	4'0

_		-				Энергетич		БИТА	Битамины			Мине	Минеральные вещества	щества	
п/п ₀N	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	В 1, мг	C, MI	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	P, MF	Мg, мг	Fe, мг	В2, мг
						Tome (
						день о (понедельник)	едельник)								
	Сардельки, колбаски (сосиски)					Завтрак	рак								
	отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	8,6	6.0	0.1
2	Каша гречневая	200	8,4	7,1	38.1	250.4	0.3	0.0			0.31				
3	Сыр (порциями)	20	4.6	5.9	0.0	717	0.0	0,0	0.03		6,61			4,5	0,1
4	Масло сливочное	01	0	83	0.1	74.0	0,0	1,0	0,76	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1
8	Чай с молоком	200	12	- 2	1,70	(+,	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0
Ť	Хлеб из муки пшеничной	40	7,1	C,1	17,9	8,78	0,0	0,2	0,9	0,0	52,3	42,2	9,6	0,1	0,1
Ť	Moone	7	0,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0
			22,7	21,6	75,2	559,1	6,3	1,4	145,6	1,6	360,4	658,7	38,0	1.7	0.4
					Усиль	Усиленный завтрак	_								
1	капуста квашенная	100	1,2	0,2	3,8	21,4	0,1	13.0	0.0	1.0	114.0	0366	0		
-	Плов с мясом	100/200	28,5	33,0	74,0	650,0	0,1	4,2	00	2.0	155.0	279.0	17.0	1,4	1,0
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	8,0	40,0	0.0	0.0	0.1	0.3	55.8	0.4	2,5	410	5,0
^	Хлеб пшеничный	30	2,2	6'0	15.1	79.0	00	00	200	5,0	0,00	4,6	1,0	8'0	0,0
1	чай с сахаром	200	9.0	00	47.0	1010	0,0	0,0	0,0	6,0	33,0	7,6	3,0	0,2	0,0
1	Mroro :		33.0	24.5	2,77	101,0	0,0	0,0	0,0	0,0	80,0	22,3	0′6	8,0	0
1	время : 13:00-14:00		93,0	04,0		891,4	0,2	17,8	0,1	3,6	437,8	539,3	31,0	6,3	0,4
ľ	200:11					Обед									
+	ун гороховый с курицей	12,5/250	5,4	4,5	15,0	167,0	000	8,0	0,1	1,1	118,0	210,0	45,0	0,3	0,2
+	oryped correhein	08	9'0	0,5	2,4	51,2	0,1	10,0	0'0	0,4	159,0	198,0	10,0	0,4	0,1
+	шницель мяснои	90	8,8	7,9	23,1	211,0	0,1	0,0	0,1	2,1	111,2	222,0	15.0	1.8	0.1
+	пюре каротофельное	150	5,4	9,5	52,0	245,0	0,2	15,0	0,2	0,2	152,5	195.0	12.3	12	0.0
1	хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	45,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5,8	9,4	30.0	0.8	0.0
*	Хлеб пшеничный	30	1,5	9′0	10,1	72,0	0,0	000	0,0	0,3	3,8	2,6	13.0	0.0	00
	ай с сахаром, лимон	200/10	0,2	0'0	15,2	106,0	0,1	2,2	0,0	0,1	12.0	0.09	08	80	2,0
Итого обед:			23,2	23,2	125,8	897,2	5'0	35,2	9,0	4,5	562,3	897,0	133.3	5.5	0.7
1						полдник									
2.	Рагу из мяса птицы (курица)	230	6,61	17,9	28,8	356,0	0,2	15,8	48,3	2,5	48.7	210.4	515	36	0.0
2	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0.0	0.1	11.5	210	7.0	0.3	2,0
<u> </u>	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	5'06	0,0	0,0	0,0	0.0	0.2	00	0.0	0.0	0,0
×	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	33.6	3 3	0,0	0,0
Z	Итого:		23,3	161	73,2	558,2	0.3	20.8	48.3	3.3	0 0 9	365.0	2,0	0,0	0.0
1						Полдник 2					455	06004	7,00	3,4	7,0
5	суп Гороховый с курицей	12,5/250	5,4	4,5	15,0	167,0	0,0	8,0	0,1	1.1	118.0	210.0	45.0	0.3	
×	Хлеб пшеничный	30	1,8	6,0	10,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5.8	9.4	30.0	6,0	2,0
×	Хлеб ржано - пшеничный	30	2,0	8,0	12,0	78,0	0,0	0,0	0.0	0.3	3.8	36	13.0	0,0	0,0
ř	Чай с сахаром, лимон	200/10	0,2	0,0	15,2	106,0	0,1	2.2	0.0	0.0	120	0,03	7,01	7'0	0,1
a a	печенье	20	0,02	0	5,0	77.0	0.28	0	200	1,0	0,21	מיֹחם	8,0	8,0	0,1
	Итого:		9.4	2.5	67.3	470.0		,	,	0	8,0	1,0	10,0	0,04	0,0
			1	0.0	3/15	0.8/8		-	•	•		-			

П∕п №	1 Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность	В 1, мг	С, МГ	А, мкг	Е МГ, ТОК.	Са, МГ	P, Mr	Мg, мг Fe, мг	Fe, мг
		ı	L	4	L	ккал				JAB.				
						день /								
						завтрак								
-	Каша овсяная	180	4,9	5,1	24,0	161,8	0,1	0,4	15,8	0,4	97.3	139.7	39.9	0.0
7	Творог для детского питания	100	18,0	0,6	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23.0	0,4
3	Кофейный напиток злаковый на	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	9,0	15,0	0,0	141,3	114.8	30.0	1.7
S	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33.6	5.2	0.5
	Итого:		29,7	18,7	0,79	559,2	2,6	1,5	80,8	1,3	412,0	508,2	98.1	3.6
					Усиле	Усиленный завтрак								
	время: 9:30-10:30													
1	куры отварные	100	16,1	17,1	41.9	310.0	0.1	-	00	10	2010	285.0	15.4	-
2	Рагу овощное	200	14,1	15,2	33,0	190,0	0,2	1.0	0,4	2.1	98.0	212.0	3.0	1,1
3	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	0,3	10,0	50,0	0.0	0.0	0.0	0.3	8 5	0.4	35.0	2,00
4	Хлеб пшеничный	30	2,0	8'0	12.0	78.0	0.0	00	00	0.3	0,0	2,0	0,00	0, 0
5	Компот из кураги	200	1.5	0.0	38.0	154.0	000	200	000	6,0	0,00	22.2	13,0	0,0
T	фрукт по сезону	100	0.7	0.0	0,00	0/107	0,0	4,0	oʻo	n'n	0,82	577	29,9	8,0
٦:			36.3	33.6	0,0	0,011	2,0	7,47	0,0	0,2	110,0	151,0	6,6	0,1
			36,2	33,6	141,7	892,0	0,5	26,7	0,4	3,9	446,6	682,3	106,2	2,0
	время: 13:00-14:00					Обед								
_	Свекольник со сметаной с курицей	12,5/250/7	7,2	8,2	33,0	185,0	0′0	10,6	0,1	1,6	87,0	280,0	6,4	9'0
	салат из квашеной капусты	80	1,1	1,2	22,4	0,86	0,1	8,0	0,1	0,3	119,0	117,0	11.0	0.4
3	гуляш мясной	90	10,9	14,8	10,3	0,961	0,1	0,0	0,0	1,3	75.0	222.0	10.0	18
Т	греча отварная	150	15,3	18,2	6'1	270,0	0,04	6'0	000	7'0	55,1	20,9	2,0	0,8
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5,8	9,4	30	0.8
9	Хлеб пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13.0	0.2
7	Чай с сахаром	200	0,2	0'0	15,2	111,0	0,0	1,1	00	0,1	12,0	6.0	8.0	0.8
	Итого обед:		37,5	43,2	106,9	952,6	0,3	20,6	0,2	4,6	357.7	622.9	85.4	5.3
						полдник								25
_	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	7,721	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	6,77	8,6	6,0
2	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	8.0	21.6	48.8	9.1	6.0
3	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1	0,1	5,0	0,0	0,1	78,0	31,0	10,5	0,4
4 I	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	11,0	44,6	0,0	1,4	0,0	0.0	2.5	1.5	13	0.3
8	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33.6	5.2	0.5
٦	Итого:		15,8	17,4	72,0	508,1	0,3	6,4	13,5	1,8	128,6	192.8	35.8	3.0
1						J.	Полдник 2							3
T	: курицей	12,5/250/7	7,2	8,2	33,0	185,0	0,0	10,6	0,1	1,6	87,0	280,0	6,4	9'0
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,1	6,0	10,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5,6	11,5	30,0	0,2
<u>×</u>	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	12,0	48,0	0,0	0,0	000	0,3	2,9	2,6	13,0	0,2
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	16,2	46,0	0,0	6'9	0,0	0,2	75,0	22,3	2,0	0,2
13	underer.	27	20,0	>	70,02	708,0	U,18	0	0	0	24,0	1,0	2,0	0.04
_														

		6				Энергетич		Вит	Витамины			Мине	Минеральные вещества	цества	
п/п ₀N	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	еская ценность	В 1, мг	C, MF	A, MKT	E Mr, TOK.	Са, МГ	P, Mr	Mg, MF	Fe, MF	B2, MF
		Г	r	ľ	ľ	ккал				3AB.					
						Д	День 8 (среда)								
						завтрак	лак								
-	Каша рисовая	180	5,5	6,2	40,8	241,6	0,0	0,5	24,3	0,2	114,7	142,9	32.7	0.5	0.1
2	Молоко	200	0,9	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182.0	28.0	0.2	0.3
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22.0	54.0	3.5	0 1	0.0
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0.0	0.7	9.4	33.6	52	0.5	0,0
	Итого:		16,8	16,8	70,8	501,3	0,1	1.8	80.3	0.0	388.1	417.5	60.4	1.2	200
					Усиле	Усиленный завтрак						chart	1670	190	*50
1	икра кабачковая	100	3,5	1,3	3,2	160,0	0,01	5,1	0,0	0,3	101,0	210,0	12.0	0.2	0.0
2	котлета мясная	100	13,0	15,0	23,1	345,0	0,2	0,0	0,1	2,1	111.2	222.0	28.0	2.1	0.0
3	макароны отварные	200	16,0	14,0	0′99	310,0	90'0	4,1	0,0	0,7	110,0	172,0	18,0	3,0	0.2
4	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,3	10,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,3	5,8	9,4	3.0	0.8	00
2	Хлеб ржано - пшеничный	30	2,0	8′0	12,0	48,0	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,2	0.0
9	чай с сахаром с лимоном	200/10	0,2	0'0	15,2	106,0	0,1	2,2	0'0	0,1	32,0	0'09	8,0	8'0	0,1
Итого:			36,5	31,4	129,5	1019,0	0,4	11,4	0,1	3,8	363,8	676,0	82,0	7,1	0.5
	время: 13:00-14:00				9	Обед									
-	Суп вермишелевый с курицей	12,5/250	9,1	0′6	14,0	189,0	0,1	9'6	0'0	6'0	98,0	178,0	10,0	0,3	0,1
2	салат из отварной свеклы с зел	80	3,5	1,3	3,2	160,0	10'0	5,1	0'0	6,0	55,0	175,0	12,0	0,2	0,0
3	Котлета рыбная	06	11,7	12,0	45,0	197,0	0,1	0,3	0,1	8′0	118,0	124,0	13,0	1,0	0,1
Т	Картофельное пюре	150	5,4	9,5	52,0	245,0	0,2	15,0	0,2	0,2	152,5	195,0	12,3	1,2	0,2
П	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0'0	0'0	0'0	6,0	5,8	9,4	30,0	8′0	0,0
T	Хлеб пшеничный	30	2,3	6′0	15,2	52,6	0,0	0'0	0'0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0
7	чай с сахаром, лимон	200/10	0,2	0,0	10,0	111,0	0'0	2,2	0'0	0,0	12,0	0'9	8,0	8,0	0,1
Итого обед:	бед:		33,5	32,9	147,4	994,6	0,4	32,2	6,0	2,8	445,1	0'069	98,3	4,5	0,5
ľ						полдник									
	Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0	0,2	3,9	29,4	6,0	153,6	207,8	55,1	2,3	0,2
Т	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	7,17	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	0,801	7,0	0,2	0,1
Т	Напиток клюквеный	200	0,1	0,1	15,0	6'09	0,0	4,0	0,0	0,3	4,1	2,9	4,0	0,2	0,0
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	9,0	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	6,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0
	Итого:		15,9	16,0	75,5	6,805	0,3	8,0	81,4	1,0	206,4	335,5	68,7	3,0	0,2
Γ						Полдник 2									
Т	Суп вермишелевый с курицей	12,5/250	9,1	9,0	14,0	189,0	0,1	9'6	0,0	6'0	0'86	178,0	10,0	0,3	0,1
Т	Хлеб пшеничный	50	1,5	9′0	10,1	52,6	0,0	0,0	0'0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,4	0,1
T	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0'0	0,0	0,3	5,8	9,4	30,0	8′0	0,1
4	чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,2	0'86	0,0	2,2	0'0	0,0	12,0	0'9	8,0	8'0	0,1
Т	Йогурт	100	0,2	0'0	15,2	78,0	0,0	2,2	0'0	0,0	121,0	26,0	8,0	8'0	0,0
	выпечка булка Школьная	20	90'0	0	8,0	0'56	0,30	0	0	1	35,0	1,0	0′6	0,04	000
MTOPO:			12,4	8.6	70.5	2000									

			Выхол	Белки	Жиры	Углеволы	еская									
	п/п №	П Наименование			adaw.	a concept de	ценность	В 1, мг	С, мг	А, МКГ	Е МГ, ТОК. ЭКВ.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	В2, мг
	Tems 9		4	_	_	L	ккал									
	Acmo ,						день у									
•							завтрак									
	-	Омлет с колбасными	150	18,6	9,61	3,2	263,4	0,1	0,2	14,7	9,0	103,7	222,2	24,9	3,1	0.5
	2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	9,9	0,5	0.1	0.0
	3	Огурцы свежие	09	0,5	0,1	1,5	8.5	0.0	6.0	0.0	0.1	13.8	25.2	8.4	0.4	0.0
	4	Фруктры свежие по	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	6,0	17,6	61,6	92,4	1.3	0.1
	5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	9,0	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0.2	0.0
		Итого:		23,9	21,3	73,2	580,7	0,2	29,8	14,7	1,9	145,2	332.5	128.8	5.1	9.0
		время: 9:30-10:30					Усиленный завтрак	й завтрак								
	-	Тефтели мясные	100	13,8	16,7	30,3	301,0	0,2	3,0	0,0	3,1	117,0	362,0	31,0	2,1	0,2
	2	рис отварной	200	16,0	19,0	25,0	299,0	90'0	2,8	0,0	7'0	92,0	172,0	18,0	3,0	0,2
	3	огурец соленый	100	9'0	1,3	9,2	160,0	0,01	5,1	0,0	6'0	55,0	175,0	12,0	0,2	0,0
	4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	6,0	10,0	50,0	0,0	0,0	0,0	6,0	5,8	9,4	30,0	8′0	0,0
	2	Хлеб пшеничный	30	2,0	8′0	12,0	78,0	0,0	0,0	0,0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0
	9	Кисель плодово - ягодный	200	0,1	0′0	15,2	0′96	0'0	4,0	0'0	0,2	12,0	4,0	4,0	0,2	0
	Итого:	из концентрата	10	34,20	38,10	101,70	984,00	0,33	14,90	0,00	4.88	285.60	725.00	108.00	6.48	0.40
		время: 13:00-14:00	4.			7	Обед									
	-	Борщ из свежей капусты с	12,5/250	7,8	9,2	33,0	185,0	0,1	12,6	0,1	1,0	87,0	280,0	6,4	9.0	0.2
	2	капуста квашенная	80	1,1	1,2	22,4	0,86	0,1	10,0	0,1	0,3	209.0	117.0	11.0	0.4	0.1
		Зразы из свинины с луком и	90	12,9	14,7	28,3	210,0	0,2	0,0	0,0	9,0	179,0	285,0	25,0	1,0	0,2
	3	греча отварная с маслом	150	15,3	18,2	6'2	270,0	0,04	6'0	0,0	2'0	55,1	20,9	2,0	0,4	0,1
	4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0,0	6,3	5,8	9,4	30,0	0,2	0,0
	2	Хлеб пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0
	Т	чай с сахаром	200	0,2	000	15,2	58,0	0,0	2,2	0,0	0,0	12,0	6,0	8,0	8′0	0,0
	7	печенье	50	1,5	1,0	15,0	183,0	0,1	1,0	0'0	6,0	5,1	9,4	2,0	0,0	0
	Итого обед:	бед:	Ne.	41,6	45,2	139,9	1096,6	9'0	26,7	0,2	3,5	8'955	730,3	102,4	3,6	9'0
								полдник								
	-	Сырники из творога	150	26,5	14,7	42,3	407,8									
	2	Салат из моркови с сахаром	09	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	0,0
	3	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	9,1	0,0	0,0	5,4	9,9	0,5	0,1	0,0
	4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0
-		Итого:		17,3	18,1	73,5	526,2	0,2	4,6	48,6	4,7	160,3	400,4	44,5	2,0	0,2
									Полдник 2							
4	1	Борщ из свежей капусты с курицей	12,5/250	8'2	9,2	33,0	185,0	0,1	12,6	0,1	1,0	87,0	280,0	6,4	9'0	0,2
	2	Хлеб пшеничный	20	1,5	9'0	12,4	42,0	0,0	0,0	0'0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0
	m	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,3	0,2	0′9	30,0	0,0	0,0	0,0	6,0	5,8	9,4	3,0	8′0	0,1
	4	чай с сахаром	200	9'0	0,0	17,1	98,0	0,0	9'0	0,0	0,0	35,6	22,3	29,5	9,0	0
		печенье	20	0.2	υυ	15.2	78.0	CC	2.2	UU	UU	131.0	נכט	Co	0,0	000
		Mann .														

						Энергегия									
п/п «М	/п Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	еская	B 1 Mr	į	A MIST	Е мг, ток.	5	2	Ma	5	20
		ı	-	-	-	ккал	T (1)	C, E	Table 1	экв.	Ca, MI	r, m	Mg, MI	re, mi	D2, MI
							Ден	День 10 (пятница)							
						завтрак									
-	Сырники из творога	150	26,5	14,7	42,3	407,8									
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	2'0	9,4	33,6	5,2	5,0	0,0
	Итого:		18,2	22,4	73,0	5,995	0,2	1,4	111,7	1,4	346,5	417,2	73,5	2,7	0,4
	время: 9:30-10:30														
					Усил	Усиленный завтрак	×								
-1	икра кабачковая	100	13,8	16,7	30,3	301,0	0,2	3,0	0,0	3,1	117,0	362,0	31,0	2,1	0,2
2	греча отварные	200	16,0	19,0	25,0	299,0	90'0	2,8	0'0	7'0	92,0	172,0	18,0	3,0	0,2
3	икра кабачковая	100	9'0	1,3	9,2	160,0	0,01	5,1	0'0	0,3	55,0	175,0	12,0	0,2	0'0
4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,8	6,0	10,0	20,0	0'0	0,0	0'0	0,3	5,8	9,4	30,0	8,0	0'0
S	Хлеб пшеничный	30	2,0	8′0	12,0	78,0	0,0	0,0	0,0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,0
9	чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,2	0'96	0'0	4,0	0'0	0,2	12,0	4,0	4,0	0,2	0
7	зефир	76	0,02	0	20,0	108,0	00'0	0	0	0	0'0	1,0	0'0	0,04	0,1
	Mroro:		34,2	38,1	101,7	984,0	6'0	14,9	0'0	4,9	285,6	725,0	108,0	6,5	0,4
						Обед									
	Суп Рассольник с кур со смет	12,5/250	8,5	8,8	20'0	201,0	0,0	0,0	0,2	0,4	0′06	151,0	39,0	0,4	0,0
2	Сосиска молочная отварная	100	15,8	23,4	2,8	301,0	0,3	3,0	0,0	0,6	94,0	258,0	9,61	1,8	0,4
6	Рагу овощное	150	5,9	7,1	38,0	180,0	0,2	0,0	0,1	1,1	144,2	272,0	3,0	1,4	0,2
4	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	40,0	0,0	0,0	0′0	0,3	5,8	9,4	30,0	8′0	0,0
2	Хлеб пшеничный	30	1,5	9'0	10,1	52,6	0,0	0,0	0,0	0,3	3,8	2,6	3,0	0,2	0,0
و	напиток из смороды	200	0,7	0,2	8,9	110,0	0,1	38,2	0,0	0,2	231,5	181,0	6,6	0,1	0,2
Итого обед:	обед:		33,7	40,3	115,7	884,6	9'0	41,2	0,3	2,9	569,3	874,0	104,5	4,7	8′0
						полдник									
-	Биточки рубленые куриные	80	14,1	12,9	6,11	220,2	0,1	1,1	41,5	1,0	37,4	125,6	15,4	1,1	0,1
2	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	8,96	33,0	1,2	0,1
3	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1
3	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	9,69	0,0	9,0	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	360,0	0,0
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	9,0	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0
	Итого:		24,5	20,9	0,16	650,3	0,4	14,7	178,4	2,2	158,7	412,8	114,0	364,5	0,4
			15:00-16:00			Полдни									
1	Суп Рассольник с кур со смет	12,5/250	8,5	8'8	20'0	201,0	0'0	0'0	0,2	0,4	0'06	151,0	39,0	0,4	0'0
2	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,3	0,2	8,0	20,0	0'0	0'0	0,0	6,0	2,8	9,4	30,0	0'0	0'0
3	Хлеб пшеничный	30	1,4	9'0	10,1	52,6	0'0	0'0	0,0	6,0	3,8	2,6	13,0	0,2	0,1
4	чай с сахаром	200	9′0	0'0	17,1	0′86	0'0	9'0	0'0	0'0	35,6	22,3	29,5	9'0	0
2	вафли	35	1,5	0'0	17,1	176,0	0,30	0	0	0	3,8	1,0	2.0	0.04	0,0